

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4» г.Ливны**

Согласовано

на заседании

управляющего совета

Протокол № 1 от 31.08.2018

Принято

на заседании

педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2018



Утверждаю директор МБОУ СОШ № 4

Ливниентов

Г.Е. Гончарова

31 августа 2018 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №4» г.Ливны**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4» г.Ливны (далее - Положение) регламентирует режим организации обучения по образовательным программам начального, основного и среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4» г.Ливны (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»; Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 года №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».

1.3. Режим занятий обучающихся определяется учебным планом, учебным календарным графиком, санитарно-гигиеническими требованиями.

1.4. На каждый учебный год режим занятий утверждается приказом директора Учреждения.

2. Основные требования к режиму занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. В случае если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-8, 10 классах составляет не менее 35 учебных недель. Продолжительность учебного года в 9, 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется: для обучающихся 1-9 классов на учебные четверти, для обучающихся 10-11 классов - на учебные полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей. Сроки и продолжительность каникул определяется ежегодно календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. Занятия в Учреждении организованы в две смены. Занятия первой смены начинаются не ранее 08.15 часов утра. Приход в школу обучающихся осуществляется с 07.50 до 08.10. Занятия второй смены начинаются в 14.00 часов.

2.6. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет не более 45 минут

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут. В период динамической паузы - 40 минут.

2.8. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 19.30 часов, а в объединениях дополнительного образования - не позднее 21.30 часа.

2.9. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в две смены. Учебные занятия в 5-11 классах проводятся по 6-дневной учебной неделе в две смены.

2.10. Занятия для обучающихся 1,5,8,10 и выпускных 9 и 11 классов организуются в первую смену.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования, занятий внеурочной деятельностью должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

2.12. Занятия в объединениях могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярное время - до 3 часов. После 35-45 минут занятий устанавливается перерыв не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.14. Занятия внеурочной деятельностью проводятся по утвержденному расписанию.

2.15. Расписание занятий (уроков, занятий объединений дополнительного образования) составляется администрацией Учреждения, утверждается приказом директора Учреждения.

2.16. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне); в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

2.18. Недельная нагрузка обучающихся определяется учебным планом.

2.19. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

- в 1 классе - не более 21 часа;
- во 2 - 4 классах - не более 23 часов;
- в 5 классах - не более 32 часов;
- в 6 классах - не более 33 часов;
- в 7 классах - не более 35 часов;
- в 8-9 классах не более 36 часов;
- в 10-11 классах - не более 37 часов.

2.20. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, при 5-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.21. Максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности вне зависимости от продолжительности учебной недели - не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.22. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.23. Классный час для обучающихся проводится по плану классного руководителя, с учетом расписания класса и длится 30 минут.

2.24. Объединения дополнительного образования Учреждения работают в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.25. Занятия по программам дополнительного образования начинаются не ранее чем через 1 час после окончания учебных занятий.

2.26. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на учебный год директором Учреждения.

3. Особенности режима обучающихся 1 классов

3.1. Учебные занятия для обучающихся 1 классов проводятся только по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками - играми, уроками - экскурсиями и т.д.);
- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью 40 минут.

3.4. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

4. Организация режима индивидуального обучения обучающегося на дому

4.1. Учреждение обеспечивает занятия на дому с обучающимися по индивидуальному учебному плану в соответствии с медицинским заключением о состоянии здоровья в порядке определенном соответствующим локальным актом Учреждения. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны создать условия для проведения занятий на дому.

5. Порядок принятия, внесения изменений и (или) дополнений в Положение

5.1. Настоящее Положение проходит процедуру согласования с управляющим советом Учреждения, рассматривается и принимается на педагогическом совете, утверждается приказом директора Учреждения.

5.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

5.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами федеральных органов управления образованием.

5.4. Изменения и дополнения к Положению принимаются педагогическим советом в составе новой редакции Положения, которое утверждается директором Учреждения. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.