

## **Создание условий для формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) обучающихся МБОУ СОШ № 4 г.Ливны**

В МБОУ СОШ № 4 г.Ливны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (ст. 41) охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива;
- запрещение употребления и распространения наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих средств;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Для обучающихся школы разработаны программы по формированию здорового образа жизни учащихся.

Задачи программ:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически целесообразного поведения в быту, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование установок на использование здорового питания;

- использование оптимальных двигательных режимов для учащихся с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой;
- соблюдение здоровьесберегающих режимов дня;
- установление умений противостояния вредным привычкам;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе навыков личной гигиены;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умение организовать успешную учебную работу, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных условиях.

Важной составляющей по сохранению здоровья обучающихся является профилактика дорожно-транспортного травматизма. Важно, чтобы выполнение правил дорожного движения стало внутренней потребностью каждого человека. Основной формой профилактики детского травматизма так же является инструктаж педагогов и обучающихся.

При реализации образовательных программ создаются условия для охраны и укрепления здоровья, что обеспечивает

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении в порядке, установленном законодательством РФ.

Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при организации образовательного процесса.