

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ “ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”



При угрозе возникновения и при возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий для привлечения внимания населения гудками сирен подается сигнал **“ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”**. Услышав его, следует непременно включить телевизор, репродуктор радиосети и внимательно прослушать сообщения местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС.

Это сообщение будет включать информацию о том, где произошла авария или катастрофа, её характер, а так же инструкцию населению о необходимых мерах безопасности. Получив информацию о чрезвычайной ситуации, проинформируйте соседей и знакомых

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГОТОВНОСТИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Узнайте в местном органе управления по ГО и ЧС находится ли ваш дом в зоне действия возможных чрезвычайных ситуаций, например, в зоне возможной аварии на химически опасном объекте, в зоне возможного подтопления.

Предусмотрите на случай экстренной эвакуации минимальный набор продовольствия, медикаментов и предметов первой необходимости.

Соблюдайте правила пожарной и других видов безопасности.

Знайте организации и их телефоны, в которые можно обратиться за помощью в экстренных случаях.

Позаботьтесь о страховании жизни, здоровья и имущества от чрезвычайных ситуаций.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация является одним из способов защиты населения в период стихийных бедствий, крупных промышленных аварий и катастроф.



Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) населения из крупных городов, других населенных пунктов и размещение его в безопасных районах, а также выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления,

землетрясения, районов, которым угрожают селевые потоки, снежные заносы, крупные пожары и другие стихийные бедствия. О начале эвакуации населению объявляет местная администрация органов самоуправления.

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи, это паспорт, военный и профсоюзный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, деньги, имеющиеся средства индивидуальной защиты; одежда и обувь, приспособленные для защиты кожи; аптечка индивидуальная вместе с другими лекарствами; которые необходимы; индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский или другие перевязочные материалы, йод, комплект верхней одежды и обуви по сезону (в

летнее время необходимо захватить и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов.

Продукты и вещи сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства, переноски и транспортировки, к каждому месту необходимо прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.

**На одежде и белье детей дошкольного возраста должна быть сделана вышивка с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.**



Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сети, окна и форточки.

К установленному сроку прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных эвакуационных органов выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УБЕЖИЩАМИ

Для укрытия людей при стихийных бедствиях, крупных авариях и катастрофах применяются защитные сооружения, убежища и противорадиационные укрытия.



Заполнение убежища производится организованно и быстро. Прибывшие в убежище должны иметь трехсуточный запас воды, продуктов питания (в полиэтиленовой или клеенчатой упаковке), принадлежности туалета, самые необходимые личные вещи и документы.

### Укрываемые обязаны:

- беспрекословно выполнять все команды старшего;
- соблюдать внутренний распорядок, установленный в защитном сооружении;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь постам ГО при ликвидации повреждений, в обеспечении работы фильтровентиляционного агрегата от ручного привода, расчистке входов и других случаях.

### Категорически запрещается :

- приносить в убежище громоздкие вещи, легковоспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

### Запрещается :

- ходить без необходимости по помещениям, шуметь, курить, зажигать спички, керосиновые лампы, включать электроосвещение,

расходовать без команды старшего по убежищу запас воды и продовольствия.

Отдых в защитном сооружении организуется посменно. В первую очередь отдыхают престарелые, дети и слабые.

При повреждении или завале убежища оценивается возможность пребывания в нем людей, организуется работа по устранению возникших повреждений убежища, по расчистке входа и аварийного выхода.

При открывании дверей, а также в случае значительных повреждений убежища, находящиеся в нем люди используют средства индивидуальной защиты органов дыхания.

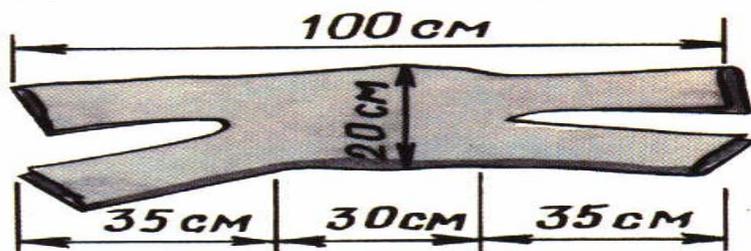
### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ С ВЫБРОСОМ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ



- надеть средства индивидуальной защиты (фильтрующие противогазы, респираторы или ватно-марлевую повязку);
- покидая квартиру выключить нагревательные приборы, закрыть окна, взять документы и вещи;
- выходить из зараженной

зоны нужно перпендикулярно направлению ветра;

- укрыться в ближайшем защитном сооружении.



### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АЭС

- надеть противогазы, респираторы или использовать подручные средства защиты органов дыхания;
- принять таблетку йодистого калия или спиртовой раствор йода (5 капель на стакан воды);
- загерметизировать дом – заклеить окна, вентиляционный отверстия, уплотнить стыки в дверных проемах;
- защитить продукты питания и воду от радиоактивной пыли;
- подготовиться к экстренной эвакуации.



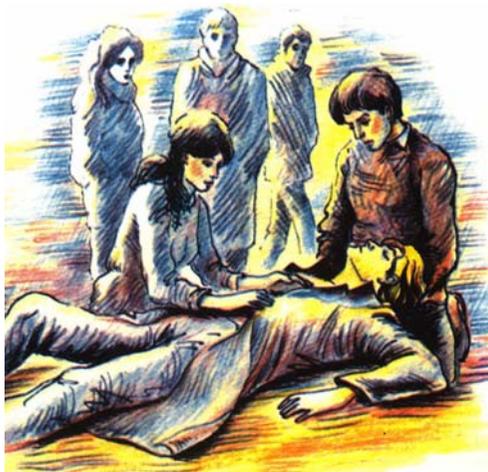
### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ

- убрать хозяйственное имущество со двора и балконов;
- приготовить аварийные светильники, запас продуктов, воды и медикаментов;
- укрыться в капитальных строениях дальше от окон;
- погасить огонь в печах;
- отключить воду, газ, электричество;
- будучи застигнутым на открытом месте, прижаться к земле, на дне оврага или ложины, или выходить из зоны урагана перпендикулярно направлению ветра.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ

- подготовиться к эвакуации;
- отключите воду, газ, электричество;
- перенести на верхние этажи ценные вещи;
- закрыть окна и двери первых этажей досками и фанерой;
- при внезапном наводнении занять ближайшее возвышенное место;
- принять меры для своевременного обнаружения вас спасателями в светлое время - вывесить полотнище, в темное время - подавать световые сигналы.

## ОБЩЕДОСТУПНЫЕ МЕРЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



При обморожении или переохлаждении доставить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье, растереть кожные покровы спиртом и осторожно массировать мышцы чисто вымытыми руками. По-возможности следует поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25 - 35<sup>0</sup> С.

При поражении электрическим током с помощью длинной сухой палки откинуть провод от пострадавшего. При отсутствии дыхания сердечной деятельности, немедленно приступить к проведению искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.



При острых отравлениях необходимо промыть желудок. При попадании химических веществ в глаза, промыть их водой в течение 10-15 минут. По поражении кожи и слизистых кислотой, щелочью и другими агрессивными веществами обильно промыть их водой.

При спасении утопающего очистить полость рта от посторонних предметов, удалить воду из дыхательных путей, для чего уложить его с опущенной вниз головой на согнутое колено, оказывающего помощь и несколько раз сильно надавить на спину. При необходимости провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца. Тепло укрыть пострадавшего и направить его в лечебное учреждение.

При ожоге на обожженный участок тела наложить повязку. Нельзя отдирать от обожженных участков кожи приставшие остатки одежды, вскрывать пузыри, смазывать обожженный участок маслами и т.п.

При травматических повреждениях остановить кровотечение, прижав пальцами артерию выше раны, после чего выше раны поверх одежды наложить жгут. Перевязать рану с помощью

бинта или подручных средств. При повреждении костей и суставов наложить шину для обеспечения неподвижности соответствующих частей тела.

В каждой семье рекомендуется иметь медицинскую аптечку. Ее минимальное содержание может быть таким: Настойка валерианы, калия перманганат, раствор йода спиртовой 5 %, бриллиантовый зеленый 1% спиртовой раствор, парацетамол, аспирин, цитрамон, корвалол, бенальгин, раствор аммиака (нашатырный спирт), жгут кровоостанавливающий, лейкопластырь, термометр.

При вызове медицинской помощи всегда давайте информацию о точном местонахождении пострадавшего, о типе и серьезности происшествия, количество, пол, примерный возраст пострадавших, все, что знаете об их состоянии, подробности случившегося

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ**

Причинами утечки газа могут быть:

- неисправность газового оборудования;
- небрежность при эксплуатации газового оборудования.

Запах газа в квартире:

- перекройте кран подачи газа;
- не включайте освещение и не используйте открытый огонь;
- тщательно проветрите помещение.

Запах газа при перекрытом кране:

- вызовите аварийную газовую службу по тел. "04";
- не применяйте открытый огонь;
- проветрите помещение.

Запах газа в подъезде:

- вызовите аварийную газовую службу по тел. "04";
- сообщите об опасности всем жильцам;
- эвакуируйте детей.

## **ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ**

Меры предосторожности при пользовании электроприборами:



- не используйте электроприборы в ванной и подвале;
- не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур;
- не подключайте много приборов к одной розетке;
- не ремонтируйте приборы, включенные в сеть;
- при неисправности электрооборудования обратитесь к специалисту;
- пользуясь электроприборами,

всегда помните об опасности;

- соблюдайте инструкцию по пользованию электроприборами.

## **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ**

Причинами пожаров могут быть:



- неосторожное обращение с огнем;
- неисправное электрооборудование;
- легковоспламеняющиеся жидкости и материалы.

Для предотвращения пожаров необходимо строго соблюдать следующие правила:

- поддерживайте в исправном состоянии электрооборудование;
- нагревательные и обогревательные приборы не оставляйте без присмотра;

- не используйте самодельные нагревательные приборы;
- не храните легковоспламеняющиеся вещества и жидкости дома;
- не используйте открытый огонь в помещении.

В случае пожара:

- сообщите о пожаре по телефону “01”;
- выведите на улицу детей, отключите электроэнергию;
- попытайтесь тушить пожар самостоятельно;
- если потушить пожар невозможно, покиньте квартиру;
- если есть пострадавшие вызовите скорую помощь.

### **КУДА ОБРАТИТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И КОНСУЛЬТАЦИЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**



**01 – СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**02 - МИЛИЦИЯ**

**03 - СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**04 - АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА**

**43-39-99** - ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГО ЧС  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**43-22-12** - ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ  
УПРАВЛЕНИЯ ПО ГО ЧС Г. ОРЛА

**6-37-36** - УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПО ГО ЧС ОБЛАСТИ

При вызове помощи кратко сообщите:

- причину вызова;
- точный адрес;
- фамилию и номер телефона.